



**Regulamin Biegu "Dni Różana 2016"
Piątka Królowej Bony – 5 km, Różan.**

1. Cel imprezy:

- Popularyzacja i upowszechnianie biegania,
- Promocja miasta i gminy Różan oraz Ziemi Różańskiej,
- Integracja środowiska lokalnego.

2. Organizatorzy:

- Gmina Różan,
- Klub Sportowy Maków Biega,
- Fundacja Kocham Maków.

3. Termin, miejsce, dystanse:

Impreza odbędzie się **07.08.2016 r.:**

- 9:00–10.30 Biuro zawodów,
- 10:45 Odprawa na linii startu,
- 11:00 Start,
- 12:30 Zamknięcie mety,
- 13:00 Dekoracja zwycięzców,
- 14.00 Zakończenie imprezy.

4. Rozpoczęcie imprezy, trasy biegów:

- Start i meta biegu zlokalizowane będą na stadionie miejskim w Różanie, przy ulicy Szkolnej 3,
- Trasa biegu (5 km) wiodła będzie drogami miejskimi – ulicami Szkolną i Polną (nawierzchnia asfaltowa) należącymi do miasta Różan. Po 2,5 km nastąpi nawrotka.

5. Zapisy:

- Poprzez stronę internetową <http://chronotex.pl>
- W dniu zawodów w biurze zawodów,
- Zapisy rozpoczną się od 20.06.2016 r.

W dniu 03.08.2016 r. osoby, które zapisały się na bieg, a nie wniosły opłaty, zostaną usunięte z listy.

6. Wpisowe:

Piątka Królowej Bony:

- 20 zł przelewem na konto Bank Spółdzielczy w Róźnie 16 8925 0006 0000 0143 2000 0020 do dnia 03.08.2016 r. Gmina Różan, ul. Plac Obrońców Różana 4, 06-230 Różan,
- 40 zł w dniu zawodów w biurze zawodów.

Opłatę startową należy wpłacać z dopiskiem „startowe PKB” oraz rokiem urodzenia, nazwiskiem i imieniem zawodnika.

7. Warunki uczestnictwa:

- W biegu na dystansie 5 km mogą wziąć udział osoby, które w dniu biegu mają ukończone 15 lat,
- W przypadku osób niepełnoletnich wymagana będzie pisemna zgoda opiekuna.

8. Kategorie:

a) Open

b) Kategorie wiekowe kobiet i mężczyzn:

- K-10 M10 (rocznik 1997 i młodszy),
- K-20 M-20 (rocznik 1996-1987),
- K-30 M-30 (rocznik 1986-1977),
- K-40 M-40 (rocznik 1976-1967),
- K-50 M-50 (rocznik 1966-1957),
- K-60 M-60 (rocznik 1956-i starszy),

Organizator zastrzega sobie prawo do łączenia kategorii wiekowych w przypadku startu w danej kategorii mniej niż 5 uczestników.

9. Nagrody:

- Puchary dla pierwszych trzech miejsc w danej kategorii,
- Pamiątkowe medale dla wszystkich uczestników biegu,
- Pakiet startowy,

Dodatkowe wyróżnienia:

- Najstarszy zawodnik,
- Najmłodszy zawodnik,
- Mistrz gminy Różan,
- Najlepszy zawodnik z terenu powiatu makowskiego.

10. Postanowienia końcowe:

- Biuro zawodów znajdować się będzie w budynku Stadionu Miejskiego w Róźnie przy ulicy Szkolnej 3,
- Pomiar czasu – elektroniczny. Wyniki ukażą się ok. 30 minut po zakończeniu biegu na stronie internetowej www.chronotex.pl. Uczestnicy zobowiązani są do zwrotu chipów na mecie,

- Organizator zapewnia: ciepły poczęstunek, napoje oraz szatnie i toalety,
- Zawody odbędą się bez względu na pogodę i panujące warunki atmosferyczne,
- Organizator zapewnia na czas imprezy (od godz. 10:45) opiekę medyczną,
- Najbliższy szpital: Maków Mazowiecki ul. Witosza 2 tel. 297142400,
- Zawody odbywają się przy ograniczonym ruchu drogowym,
- W czasie zawodów wszystkich uczestników obowiązuje ruch prawostronny,
- W czasie zawodów rejon startu i mety oraz wszystkie skrzyżowania równorzędne bądź podporządkowane zabezpieczone będą przez funkcjonariuszy policji lub odpowiednio oznakowanych strażników firmy ochroniarskiej, strażaków i członków Klubu Sportowego Maków Biega,
- Zawody przeprowadzone będą zgodnie z przepisami Polskiego Związku Lekkiej Atletyki i niniejszego regulaminu,
- Trasa nie posiada atestu PZLA. Pomiar trasy za pomocą koła mierniczego, każdy kilometr zostanie oznaczony na trasie,
- Organizator nie ubezpiecza uczestników biegu,
- Interpretacja niniejszego regulaminu należy do organizatora i sędziego głównego zawodów.
- Sprawy sporne nie ujęte w regulaminie rozstrzyga organizator biegu,
- Z ramienia organizatora Klubu Sportowego Maków Biega oraz Fundacji „Kocham Maków” odpowiedzialnymi za przebieg imprezy są:

Grzegorz Łuniewski Tel. 663 538 776 mail: grzegorzluniewski@teatrmantra.pl

Bartosz Packo, tel. 509 333 522, e-mail: fundacja@kochammakow.pl

**BIEG ULICZNO-PRZEŁAJOWY "PIĄTKA KRÓLOWEJ BONY"
DNI RÓŻANA 2016**

Oświadczenie o Zdolności do udziału w Biegu

Niniejszym oświadczam, że jestem zdolny do udziału w organizowanych zawodach o nazwie PIĄTKA KRÓLOWEJ BONY W RÓZANIE oraz, że brak jest jakichkolwiek przeciwwskazań do mojego czynnego uczestnictwa w biegu. Oświadczam, że zapoznałam się z zapisami regulaminu i je akceptuję.

W zawodach biorę udział na własną odpowiedzialność.

Wyrażam zgodę na przetwarzanie danych osobowych w celach klasyfikacji.

.....

(podpis)

**BIEG ULICZNO-PRZEŁAJOWY "PIĄTKA KRÓLOWEJ BONY"
DNI RÓŻANA 2016**

ZGODA RODZICÓW NA UDZIAŁ W ZAWODACH

Wyrażam zgodę na udział mojego dziecka
imię, nazwisko, pesel dziecka

w zawodach sportowych PIĄTKA KRÓLOWEJ BONY W RÓZANIE – 07.08.2016 r. w biegu
na 5 km.

Rodzice, opiekunowie prawni oświadczają jednocześnie, że:
u dziecka nie ma przeciwwskazań zdrowotnych i wychowawczych, które mogą utrudniać lub
uniemożliwiać jego udział w zawodach.

Jeżeli są rodzice podają jakie:

.....

.....
podpis rodzica/opiekuna prawnego